



## هفتمین جلسه آموزش خانواده با حضور سرکار خانم دکتر سمیعی با عنوان «سلامت خانواده و نوجوان در زمینه شناخت و پیشگیری از بیماری‌ها»

هفتمین جلسه آموزش خانواده روز پنجشنبه ۱۴۰۰/۱۲/۱۲ با حضور سرکار خانم دکتر سمیعی (متخصص آنکولوژی) با موضوع سلامت خانواده و نوجوان در زمینه شناخت و پیشگیری از بیماری‌ها به صورت مجازی برگزار گردید.

خانم دکتر سمیعی ضمن تبریک اعیاد شعبانیه و آرزوی صحت و تندرستی مطالب زیر را بیان نمودند:  
سرطان چیست؟

- سلول‌هایی با قدرت تکثیر نامحدود
- بدون مرگ تعریف شده و از پیش تعیین شده
- قدرت عبور از بافت‌های بازدارنده
- قدرت شناوری در خون و مایع لنفاوی
- قدرت لانه‌گزینی در بافت‌های دوردست
- دست‌اندازی و متاستاز

آمار سرطان طبق آمار سازمان بهداشت جهانی در کشورهای آمریکای شمالی، اروپای شمالی، استرالیا و ژاپن به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر جمعیت ۲۵۷ نفر مبتلا به سرطان شدند که کشورهایی به رنگ آبی تیره در نقشه مشاهده می‌شود.

آمار مبتلا به سرطان در ایران از هر ۱۰۰ هزار نفر جمعیت ۱۵۲ نفر می‌باشد که در ردیف سوم کشورهای جهان قرار دارد.

سرطان‌های شایع عبارتند از: ۱- سرطان پستان، ۲- سرطان معده، ۳- سرطان روده، ۴- سرطان ریه، ۵- سرطان پروستات

سرطان در نوجوانان: بیماری‌های بدخیم و در کل در سنین بالاتر دیده می‌شود. ۱۵۰ الی ۲۰۰ مورد جدید در هر یک میلیون نوجوان وجود دارد و عمدتاً سرطان‌های لوکمی، لنفوم و بیماری‌های خون و تومورهای مغزی می‌باشد.

برای پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های بدخیم چه کارهایی انجام دهیم؟

- تشخیص زودهنگام
- نهراسیدن از تشخیص
- تغذیه سالم (سبزیجات و میوه‌های بیشتر، چربی و گوشت قرمز کمتر)
- فعالیت متناسب و دایمی
- کنترل وزن
- توصیه‌های کلی:

- نسبت به علائم خود و فرزندان آگاه و هوشیار باشید.
- هرگونه علائم جدید و ثابت را جدی بگیرید. درد، نیاز به مسکن، بیدار شدن از خواب، احساس توده در بدن بخصوص پستان خانم‌ها (همینطور آقایان)

- تغییر در عادات اجابت مزاج (یبوست یا اسهال) یا خون در مدفوع (همینطور ادرار)
- از مشاوره های تلفنی، آنلاین و راهرویی پرهیز کنید، این مشاوره ها ممکن است شما را گمراه کند.
- اگر از مراجعه به یک طبیب قانع نشدید به طبیب دوم مراجعه کنید.

#### سرطان دهانه رحم

- پاپ اسمیر هر دو سال
- تزریق واکسن به نوجوانان (پسر و دختر) قبل از شروع فعالیت جنسی
- پیشگیری از سرطان مقعد و سرطان آلت تناسلی آقایان و زگیل تناسلی

#### سرطان خون

- تکثیر بی روبه سلول های خونی
- تب، تعریق و بیحالی شدید و طول کشیده
- لمس غدد لنفاوی زیر بغل یا لمس طحال (توده در شکم)
- کشاله ران
- گردن
- تست ساده و اولیه خون CBC
- مراجعه به پزشک

#### سرطان معده و روده بزرگ

- در نوجوانان بسیار ناشایع است.
- کم خونی، کم خونی، کم خونی
- هرگونه سختی در قورت دادن یا بلع غذا
- هرگونه دل درد جدید
- مراجعه متخصص گوارش و اندوسکوپی
- در ژاپن این تست غربالگری تعریف شده است.
- تست خون مخفی مدفوع سالانه یا کولونوسکوپی هر ۵ سال

#### سرطان پستان

- شایع ترین سرطان
- جدی گرفتن هر توده در پستان
- ماموگرافی و سونوگرافی سالانه از سن ۴۵ سالگی


#### سرطان پروستات

- تست سالانه PSA
- در پایان جلسه سرکار خانم دکتر سمیعی به سوالات اولیا پاسخ دادند.



**جلسه آموزش خانواده**  
 عنوان:  
**سلامت خانواده و نوجوانان در زمینه شناخت و پیشگیری از بیماری‌ها**  
 با  
**حضور سرکار خانم دکتر سمیعا متخصص آنکولوژی**

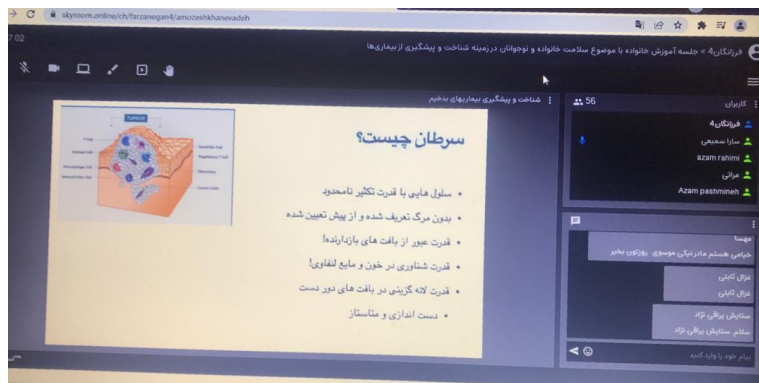
  
**پنج شنبه ۱۲ اسفندماه ۱۴۰۰**  
**ساعت ۱۷**



4:25  
 فرزندان: جلسه آموزش خانواده با موضوع سلامت خانواده و نوجوانان در زمینه شناخت و پیشگیری از بیماری‌ها

**شناخت و پیشگیری از بیماری‌ها**  
**بخیم**  
 سلامت خانواده

دکتر سارا سمیعی متخصص پیوندگان - آنکولوژی و سرطان‌های بدخیم



02  
 فرزندان: جلسه آموزش خانواده با موضوع سلامت خانواده و نوجوانان در زمینه شناخت و پیشگیری از بیماری‌ها

**سرطان چیست؟**

- سلول‌های با قدرت تکثیر نامحدود.
- بدون مرگ تعریف شده و از پیش تعیین شده.
- قدرت عبور از بافت‌های بازدارنده!
- قدرت شناسایی در خون و مایع لنفاوی!
- قدرت گزینش در بافت‌های دور دست
- دست اندازی و متاستاز.



65  
 فرزندان: جلسه آموزش خانواده با موضوع سلامت خانواده و نوجوانان در زمینه شناخت و پیشگیری از بیماری‌ها

**Iran, Islamic Republic of**  
 Source: <https://www.cia.gov>  
 83 992 953  
 131 191  
 79 136  
 319 740